

LOGOPEDYCZNY KALENDARZ ADWENTOWY – SZUMKI



- 1) **AUTO** parkuje, język podskakuje. Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy. Wytrzymaj nieruchomo kilka sekund.
- 2) **RAKIETA** – unieś czubek języka za górne zęby przy szeroko otwartych ustach i stopniowo zamykaj zęby i wargi (właz rakiety).
- 3) **SANKI** – ślizgaj się czubkiem języka po podniebieniu do przodu i do tyłu jak na sankach.
- 4) **KONIK** – kłaskaj językiem.
- 5) **ŚWIECZKA** – delikatnie dmuchaj na płomień świecy żeby tańczył, ale nie zgaś.
- 6) **PREZENT** – narysuj czubkiem języka na podniebieniu przy otwartych ustach swój wymarzony prezent mikołajkowy.
- 7) **LIŚĆ** – szumimy jak liście na wietrze SZ SZ SZ...
- 8) **ŚWINKA** – zaokrąglj usta, zrób nimi ryjek świnki.
- 9) **MALARZ** – Co namalujesz czubkiem języka na podniebieniu? Pamiętaj, żeby usta były otwarte.
- 10) **PTASZEK** – wysuń usta do przodu robiąc dzióbek ptaszka.
- 11) **MOTYLEK** – na zmianę rób język szeroki i wąski, jak motylek, który macha skrzydełkami.
- 12) **SERCE** – narysuj czubkiem języka na podniebieniu serduszko dla każdego członka twojej rodziny.
- 13) **PIŁKA** – czubek języka jak piłka skacze na zmianę do górnych i dolnych zębów. Buzia szeroko otwarta, broda nieruchomo.
- 14) **MŁOTEK** – robimy ostatnie naprawy przed świętami. Stukaj czubkiem języka jak młotkiem o wałek dziąsłowy. Usta otwarte.
- 15) **LIZAK** – lizak jest taki słodki, że przykleił ci się cały język do podniebienia. Wytrzymaj kilka sekund.
- 16) **BOMBKA** – nabierz powietrza w policzki i powoli wypuszczaj.
- 17) **MIOTŁA** – czas na przedświąteczne porządki. Wymieć językiem jak miotłą wszystkie zakamarki w swojej buzi.
- 18) **SAMOLOT** – naśladuj silnik startującego samolotu wypowiadając Ż Ż Ż...
- 19) **NUTKA** – naucz się nowej kolędy. Na jej melodię zaśpiewaj LA LA LA...
- 20) **LIST** – prześlij listem buziaki dla wszystkich członków swojej rodziny.
- 21) **POCIĄG** – naśladuj odgłosy jadącego pociągu CZ CZ CZ...
- 22) **SZAFKA** – ułóż język w szufladę – boki i czubek uniesione – włóż szufladę do szafy (buzi) i zamknij usta.
- 23) **RYBKA** – naśladuj wigilijnego karpia. Zęby zamknięte, usta ułożone w dzióbek otwieramy i zamykamy.
- 24) **GWIAZDA** – wypatrując pierwszej gwiazdki na niebie narysuj na podniebieniu czubkiem języka gwiazdkę.